



INDICAÇÃO Nº 011 / 2017

Dispõe sobre a anexação do projeto "DOULA"  
Na rede municipal de saúde e da outras providências

O vereador Tarcísio da Cultura indica, após estudo do orçamento anual e de constatar a necessidade, que seja anexado o projeto "DOULA" na rede municipal de aperfeiçoamento do sistema único de saúde. Para tanto, dispõe em anexo a esta indicação o projeto supracitado em seu texto integral. Tal intervenção se faz necessária que seja de conhecimento de nosso excelentíssimo prefeito Acilon Gonçalves para que as devidas providências sejam tomadas com urgência.

Tal indicação se faz necessária como forma de humanização do parto, tendência nos países mais desenvolvidos. Tal tendência se mostra plausível com os dados de diminuição nos casos de depressão pós-parto, complicações durante o parto, bem como na maioria dos problemas gerados emocionalmente e fisicamente no decorrer de uma gestação.

GABINETE DO VEREADOR TARCÍSIO DA CULTURA, EM 07 DE MARÇO DE 2017

**TARCÍSIO DA CULTURA**

**TARCÍSIO DA CULTURA**

**VEREADOR DE EUSÉBIO**

## **1. APRESENTAÇÃO:**

Maria Orineide Cardoso da Silva, formada em Gestão Hospitalar pela Faculdade Fateci, Técnica de Enfermagem do Trabalho há 20 anos, com formação de Doula desde 2016 formada pela escola Mãe do Corpo.

## **2. O QUE É DOULA**

As doulas (do grego, mulher que serve) surgiram na década de 1980, com o objetivo de amenizar o excesso de "medicalização" e resgatar a atmosfera acolhedora da rede de apoio entre mulheres, retomando o significado de maternidade enquanto atividade vital. Nos dias atuais, a doula é aquela que está ao lado, que interage com a parturiente e que desempenha a função de suporte físico e emocional durante o pré-parto, parto e pós-parto.

## **3. PROJETO DOULA**

O projeto visa oferecer um suporte afetivo e emocional às gestantes e sua família durante a gravidez e o parto, além do aumento na qualidade de vida e da grande contribuição para a humanização do atendimento.

A presença amigável e constante das doulas produz ainda os seguintes resultados:

- Redução do tempo de trabalho de parto;
- Redução do uso de medicação para alívio da dor
- Redução do índice de cesárea;
- Aumento da taxa de aleitamento materno exclusivo;
- Disponibilização de um tratamento individualizado à mulher, fortalecendo-a como cidadã diante do aparato médico-institucionalizado;
- Maior segurança e satisfação da mulher e de seus familiares durante o trabalho de parto e o puerpério, possibilitando singularidade e emoção no momento do nascimento de uma nova vida;
- Incentivo ao resgate da tradição, segurança e simplicidade do parto normal.

Orineide Cardoso

Doula

[orineide.oc@gmail.com](mailto:orineide.oc@gmail.com)

(85) 9-9671-8963 tim / (85) 98666-6900

## 4. OBJETIVO DO PROJETO

Montar um grupo de gestantes nos bairros da cidade de Eusébio-Ce, com o propósito de incentivar o parto normal e o acompanhamento do futuro pai junto à gestante durante esse período.

Executar atividades que auxiliem durante o parto, tanto no quesito físico como emocional, através de exercícios funcionais e psicológicos.

### 4.1 EXECUÇÃO DO PROJETO

O projeto será realizado com grupos de até cinco gestantes por vez ou atendimento individual, com três encontros durante toda a gravidez, com acompanhamento durante a noite (os acompanhamentos durante o parto em si dependerão da disponibilidade de tempo da Doula nesse momento).

### 4.2 – FASES DO PROJETO

a - Primeira fase (após confirmação da gravidez)

Nessa fase o objetivo é conhecer a gestante, fazer a ficha cadastral, explicar os tipos de parto, mostrar a importância do futuro pai em acompanhar a mãe durante esse período.

b – Próximas fases – dependerão da individualidade de cada gestante

Nestas outras fases os objetivos são: mostrar a sensualidade do corpo, tirar as dúvidas quanto ao parto, exercícios para a respiração e exercícios diversos para auxiliar no parto.

Execução de exercícios, sensualidade, trabalhando as posições de parto e a importância do banho quente.

## 5 INVESTIMENTO

5.1 – Disponibilização de veículo para deslocamento nos diversos bairros de abrangência;

5.2 – Equipamentos para a realização dos exercícios e simulações do parto;

5.3 – Manutenção dos equipamentos;

5.4 – Remuneração do profissional

Orineide Cardoso

Doula

[orineide.oc@gmail.com](mailto:orineide.oc@gmail.com)

(85) 9-9671-8963 tim / (85) 98666-6900

Acompanhamento da Doula junto a gestante antes do parto



Acompanhamento da Doula no dia do parto

Orineide Cardoso

Doula

[orineide.oc@gmail.com](mailto:orineide.oc@gmail.com)

(85) 9-9671-8963 tim / (85) 98666-6900



Orineide Cardoso  
Doula

[orineide.oc@gmail.com](mailto:orineide.oc@gmail.com)

(85) 9-9621-8963 tim / (85) 98666-6900